

**Приклад розрахунку споживання молочних продуктів
у дитячому садочку і яслах протягом одного тижня**

Молочні продукти	Маса однієї порції	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Маса за тиждень	Кількість порцій за тиждень	Загальна кількість проб молочних продуктів за тиждень
Молоко 2,5%	150	262	20	26,5	205,5	151	665	4,4	Для дітей віком від 1 до 4 років – 11,6 порцій Для дітей віком від 4 до 6(7) років – 11,5 порцій
	200	327	25	35,5	250,5	203	841	4,2	
Йогурт, кефір 2,5%	100			100			100	1,0	
	125			125			125	1,0	
Сир кисломолочний	100		56	80	60		196	2,0	
	125		74	101,5	83		258,5	2,1	
Сир твердий	10		11,5			4	15,5	1,6	
	15		17,5			13	30,5	2,0	
Сметана	15	7	14,5	7		12	40,5	2,7	
	25	9	18,5	8,5		18,5	54,5	2,2	